



● 今週のカレンダー

※気象データは2018年分

8月2日は「ハーブの日」です。「は(8)ーぶ(2)」の語呂合わせから、心と体に潤いをもたらすハーブの素晴らしさと、その美味しさを広める目的で制定されました。

ハーブと言えば、ミントやローズマリーなどがお馴染みかと思いますが、わさび・しそ・三つ葉・生姜などは「和ハーブ」と言われています。七草粥・ゆず湯・草餅など、昔ながらの季節の行事にも和ハーブは根付いています。お刺身を食べる時の薬味を思い出しても良いかもしれません。

日本で古くから広く自生し、親しまれている和ハーブは、日頃の料理にもすんなりと取り入れやすくなっています。「ハーブの日」には爽やかな和ハーブで暑気払いはいかがですか？

日付	曜日	六曜	行事・記念日	最高気温	最低気温	天気(圖)
7/29	月	友引	アマチュア無線の日	29.5	24.4	
7/30	火	先負	プロレスの日 東北自動車道全通記念日	30.7	24.7	
7/31	水	仏滅	休市 蓄音機の日	31.3	25.2	
8/1	木	先勝	水の日 パインの日	37.3	25.0	
8/2	金	友引	ハーブの日 パンツの日	33.5	26.2	
8/3	土	先負	はちみつの日	33.6	23.9	
8/4	日	仏滅	ビアホールの日	32.9	23.1	



仙都魚類は、「食料王国みやぎ」を応援しています。

● 今週のおすすめ情報

東北地方も、梅雨明け秒読み…？！

平年に比べると長かった梅雨も、そろそろ終盤。気温の低下によって伸び悩んでいた夏商材も、一気に売れ始める可能性も…！涼味メニューへの素早い切り替えが必要です。

風いかなど、するめいかに入荷もますます安定しています。いかそうめん風や、さっぱりと酢醤油で召し上がるのもオススメ！真あじ・生かつお・すすき・ほや・岩がきなどの刺身商材も、ぜひお取り扱い下さい！！



また、8月3日には新物紅子の船便第1便が入荷予定です。価格は未定ですが、昨年よりは安くなる見込み。こちらの季節の味も忘れずに！

オススメ！ 濃厚な味わい！
旬の岩がき！

● 今週の見通し

(7月29日～8月4日)

商品名	産地	規格	予想価格	相場
■ 遠海課 ☎022-237-8320				
するめいか	石川県沖他	20～30入	箱4,000～3,500円	➡
するめいか	青森県沖他	30尾・バラ	箱3,500～3,000円	➡
真あじ	長崎県沖他	5k/15～25尾	k700～500円	➡
ごまさば	宮城県沖他	6～10尾	箱1,800～1,100円	➡
養殖 銀さけフィーレ	宮城県	5k/6～7枚	k1,100～1,050円	➡
■ 特種課 ☎022-237-8325				
養殖 殻付ほや	宮城県沖	6玉	個100円～	➡
冷凍 生しらす	宮城県	200gパック	p400円～	➡
わたりがに	宮城県沖	4k	k1,000円～	➡
まるがに	宮城県沖	4k	k600円～	➡
ホンビノス	千葉県沖	5k	k400円～	➡
■ 鮮魚課 ☎022-237-8323				
すすき	千葉県沖	5k/4尾	k1,000円～	➡
岩がき	秋田県沖他	40入	個150円～	➡
ばい貝	秋田県沖他	5k	k800円～	➡
いしもち	宮城県沖	3k/10～18尾	k600円～	➡
■ 鮮まぐろ課 ☎022-237-8324				
インドまぐろ	ニュージーランド・オーストラリア	—	お問い合わせ下さい	➡
めばちまぐろ	沖縄県沖他	—	お問い合わせ下さい	➡

● お買得情報

※天候・時化等により、入荷・規格が変更になる場合があります。

● 遠海

生かつお

＜宮城県産他 3k台/1尾＞
…k1,000～500円 スライスした玉ねぎと一緒に半日ほどツケに！玉ねぎの美味しさがベストマッチ！

● 特種

生しらす

＜宮城県産 100g＞…p350円～
お刺身・しらす丼・かき揚げなど、干ししらすとはまた違った食べ方でお召し上がり下さい！

● 鮮魚

さざえ

＜秋田県産他 個100g/5k＞
…k900円～ チーズ・バジルソース・ケチャップなどと一緒に、洋風壺焼きはいかがですか？

養殖 あゆ

＜愛知県産 1k/10～12尾＞
…k1,500円～ 小さいサイズは丸ごと天ぷらにするのもオススメです。

● まぐろ

天然 本まぐろ

＜塩釜・青森県・北海道産他＞
塩釜は旋網、青森県・北海道は延縄・釣での入荷予定です。