



● **今週のカレンダー**

※気象データは2017年分

12月1日は「手帳の日」です。12月を迎えるにあたり、手帳を活用して1年を振り返る・新しい手帳を準備する時期、という事で制定されました。

スケジュール管理には必須アイテムの手帳ですが、その歴史は200年前頃に始まったとされています。今では様々な手帳が発売されていますが、使用目的・持ち歩くかどうか・仕事用かプライベート用か、などを考えて自分にあった手帳を選ぶのが大切です。

手帳は効率よく使うのが一番ですが、何よりも大切なのは継続して使うこと！そのためには、自分の手帳ルールを決めておく事をおすすめします。

「手帳の日」をきっかけに、来年の手帳選びを試みませんか？

日付	曜日	六曜	行事・記念日	最高気温	最低気温	天気(風)
11/26	月	仏滅	ペンの日	15.3	1.4	
11/27	火	大安	ノーベル賞制定記念日	8.9	3.1	
11/28	水	赤口	太平洋記念日 税関記念日	11.9	0.6	
11/29	木	先勝	ダンスの日	15.6	4.4	
11/30	金	友引	カメラの日 鏡の日 シルバーラブの日	8.0	4.5	
12/1	土	先負	映画の日 手帳の日	16.7	6.2	
12/2	日	仏滅	日本人宇宙飛行記念日	19.3	10.6	



仙都魚類は、「食料王国みやぎ」を応援しています。

● **今週のおすすめ情報**

いよいよ今年も12月が始まります…！！

時化も少なく、どの魚もおおむね入荷は順調に続いています。特に今シーズンは真だらの入荷が安定しています。白子・たらこも良品が入荷していますので、この機会にぜひ真だらづくしの味わいを楽しんで下さい。じゃっば汁やシチューなども、たらを丸ごと美味しく食べる事の出来るオススメメニューです。また、フライにするなら、たら他にかきもオススメ！揚げたての熱々をお召し上がり下さい！



12月には、ギフト商材も欠かせません。今年のおススメは鮭の姿切身！1切れずつ真空パックになっているものなど、贈られた方にも嬉しい商材があります。ぜひご利用下さい！

オススメ！ 年末ギフトに！
紅鮭・時鮭姿切身！

12月スタート！

ギフトシーズンの食卓にはコレッ♪

- **味付いくら** <北海道産 500g>…k8,000円～
- **塩紅子** <アメリカ産 1等>…k3,800円～
- **すしっ子** <アイスランド産 500g>…p900円～
クリスマスシーズンに向けて、彩り鮮やかな商材を！
- **紅鮭姿切身** <ロシア産 木箱(ギフト用)>…箱6,000円～
- **時鮭姿切身** <北海道産 木箱(ギフト用)>…箱6,300円
年末ギフトにオススメの商品！ぜひご利用下さい！
- **定塩紅鮭** <アメリカ産 半身/切身真空>…@1,900円～
切身になっているので、食べる時に便利です。
- **ホッキ貝サラダ** <三豊 1k>…k1,800円～
マヨネーズドレッシングで和えた彩り良いサラダです。
年末年始に人気の出る商材です。
- **サーモンマリネ** <中外フーズ 800g>…@1,900円～
クリスマスに！お洒落なおードブルとしてもオススメ！

● **今週の見通し**

(11月26日～12月2日)

商品名	産地	規格	予想価格	相場
■ 遠海課 ☎022-237-8320				
尾長まぐろフィーレ	和歌山県	7～9k	k1,400～1,100円	➡
助白子パック	北海道	500g/20入	p600～500円	➡
たらフィーレ	北海道他	5k/4～6枚	k1,100～850円	➡
真さば	宮城県沖他	6～10尾	箱1,800～1,100円	➡
わらさ	千葉県沖他	約8k/2～3尾	k600～400円	➡
■ 特種課 ☎022-237-8325				
ホンピノス	千葉県沖	5k	k400円～	➡
さざえ	千葉県沖	5k	k1,600円～	➡
加熱用 かき	広島県	500gパック	k2,000円～	➡
あわび	宮城県沖	100～130g/個	k1,100円～	➡
ボイルほたて	青森県	5k	k2,900円～	➡
■ 鮮魚課 ☎022-237-8323				
あんこう	宮城県沖他	5～8k/1尾	k900円～	➡
真だら(メス)	岩手県沖他	8k/2尾	k600円～	➡
さわら	宮城県沖他	3k台/1尾	k1,500円～	➡
真がれい	宮城県沖他	3k/14尾	k600円～	➡
■ 鮮まぐろ課 ☎022-237-8324				
天然 本まぐろ	カナダ	—	お問い合わせ下さい	➡
めばちまぐろ	三陸・千葉県沖他	—	お問い合わせ下さい	➡

● **お買得情報**

※天候・時化等により、入荷・規格が変更になる場合があります。

● **遠海課**

真白子

<北海道産他 3k・5k>
…k5,000～2,000円 ちょっと贅沢に、白子のお味噌汁はいかがですか？
具材はシンプルに白子とねぎだけで！

● **特種課**

生食用 かき

<宮城県産 500g>…k2,500円
サッと湯通ししたかきを、マリネ風に！さっぱりした味付けが濃厚なかきの旨みとマッチします！

● **鮮魚課**

どんこ

<青森県産他 6k/10尾>
…k500円～ **どんこ汁**が有名ですが、
煮魚や唐揚げにしても美味しい魚です！ぜひお試しください！

真だら(オス)

<岩手県産他 4k/1尾>
…k1,500円～ 揚げたて熱々のタラフライ！付け合せはタルタルソースで！

● **鮮まぐろ課**

天然 本まぐろ

<青森県・北海道産> 脂のりの良い良品が入荷中！